

Potencjalne ryzyka:

Zakażenia i infekcje

W normalnych warunkach terapia CPAP wręcz zmniejsza ryzyko infekcji górnych dróg oddechowych, niemniej jeżeli ktoś nie dba o higienę sprzętu, może to być problemem.

Reakcja alergiczna

Dzięki stosowaniu nowoczesnych materiałów, dzisiaj już prawie nie zdarzają się alergie kontaktowe. W nielicznych przypadkach CPAP może podrażniać nos lub oskrzela. Zadbaj o czystość sprzętu i odpowiednie nawilżenie. W razie problemów porozmawiaj z lekarzem alergologiem.

Zaburzenia behawioralne

U nielicznych osób mogą pojawić się zaburzenia objawiające się np. problemami w zasypianiu lub klaustrofobią. Warto się skonsultować wtedy z psychologiem lub psychiatrą. Czasem pomaga zmiana maski lub parametrów terapii.

Obciążenie układu krążenia

W przypadku osób chorych na ciężką niewydolność sercowo-naczyniową terapia z zastosowaniem wysokiego ciśnienia może być obciążająca. Powinna być realizowana tylko pod okiem specjalisty. Nie ma żadnego ryzyka u zdrowej osoby.

W razie pytań lub wątpliwości:



Lekarz

CPAP
blog.pl

CPAPblog.pl



**Grupa dyskusyjna
„Bezdech senny”**

Czy gdy zabraknie prądu podczas terapii to się nie uduszę?

Pytanie to słyszałem wiele razy. Niektórzy na wszelki wypadek podłączają nawet swoje CPAP'y do komputerowych UPS'ów.

Obawy te jednak nie mają żadnego potwierdzenia w rzeczywistości. W masce CPAP nie można się udusić. W modelach nosowych jeżeli coś się stanie, to zawsze możesz otworzyć usta (i zrobisz to nawet podświadomie). Wszystkie maski ustno-nosowe wyposażone są w specjalne zawory, które otwierają się gdy tylko zmniejszy się ciśnienie w masce.

Terapia CPAP jest jedną z bezpieczniejszych terapii. Nawet jej wieloletnie stosowanie nie powoduje zauważalnych szkód w organizmie. Wszelkie skutki uboczne jakie mogą się pojawić są odwracalne. Dlatego używaj swojego CPAP bez obaw!

Jedynе ryzyko jakie występuje wynika ze stosowania CPAP bez wskazania lekarskiego. Istnieją choroby, których przebieg może być zaostrzony przez podanie ciśnienia do dróg oddechowych. W szczególności dotyczy to np. bezdechu centralnego. Dlatego tak ważna jest profesjonalna diagnostyka.

Rafał Myrta, dr CPAP

Znajdź nas w Internecie



www.drcpap.pl



www.cpapblog.pl