Akademia CPAP

Higiena sprzętu

CPAP blog.pl

Zalecana częstotliwość czynności higienicznych

Codzienne

Wymieniamy wodę w nawilżaczu oraz myjemy pod bieżącą wodą poduszkę maski (część stykająca się z twarzą).

Raz na tydzień

Dokładnie myjemy detergentem nawilżacz oraz całą maskę.

Raz na dwa tygodnie

Dodatkowo czyścimy także rurę doprowadzającą powietrze do maski. Chusteczką czyścimy uszczelki CPAP.

Co 1-3 miesięcy

Obowiązkowa wymiana filtrów (zgodnie z zaleceniami producenta).

Czym myć sprzęt CPAP?

Mydło w kostce

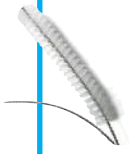
To samo którego używasz do mycia twarzy. Zmniejsza to ryzyko alergii.

Specjalistyczny płyn do CPAP

Wygodniejszy w użyciu, zabezpiecza silikon i pozostawia przyjemny zapach.

Chusteczki CPAP

Praktyczne do szybkiego starcia sebum z maski po nocy.



Szczotka do rury

Pomoże w oczyszczeniu rury.

Dlaczego dbanie o higienę sprzętu CPAP jest tak ważne dla użytkownika?

Ciepłe i wilgotne środowisko wewnątrz sprzętu CPAP, to idealne warunki dla rozwoju bakterii i przede wszystkim grzybów. Jeżeli poczujecie kiedyś z maski swąd spalenizny to może być właśnie to!

Pot i sebum z twarzy powodują stopniową degradację silikonu maski. Maska robi się żółta i twardnieje.

Zaniedbany sprzęt jest trudny do uratowania i często kończy się to koniecznością zakupu nowego. Dlatego warto wyrobić sobie nawyk regularnego mycia sprzętu.

Nie trzeba wcale stosować specjalistycznych środków, wystarczy zwykłe mydło w kostce i ciepła woda z kranu. Chociaż oczywiście specjalne chusteczki, płyn czy długa szczotka bardzo ułatwiają życie.
Do nawilżacza można użyć płynu do naczyń, tylko koniecznie trzeba dobrze go potem wypłukać.

Polecam zaopatrzyć się także w filtr wody RO (może być akwarystyczny). Wodę taką wykorzystujemy do nawilżacza, bez obaw o jego zakamienienie oraz do płukania sprzętu po myciu.

Rafał Myrta, dr CPAP

Znajdź nas w Internecie

www.drcpap.pl

www.cpapblog.pl

© Rafał Myrta 2020